Speiseplan Essen auf Rädern
04.03.2024 bis 10.03.2024, 10. KW

Keppler-Stiftung

	Menü 1	Menü 2
Montag **04.03.24**	Kürbiscremesuppe M,Ge,Wz Spaghetti mit Hackfleischsauce, dazu Salat 6 M,Sel,Su,Ei,Wz,Sen Himbeerjoghurt M	Apfelstrudel mit Vanillesoße Ei,Wz,M Himbeerjoghurt M
Dienstag **05.03.24**	Muschelsuppe Ei,Wz Hähnchenbrust in Currysauce mit Möhren und Reis M,Sel,Wz Früchtequark mit Birnen M	Schinkennudeln mit Tomatensauce und gem. Salat 1,4,5,2,10,6 M,Wz,Ei,Sen,Su Früchtequark mit Birnen M
Mittwoch **06.03.24**	Gemüsecremesuppe M,Wz Kartoffelpuffer Ei,Wz Apfelmus 4	Fleischklößchen mit heller Sauce, dazu Reis und Salat Ei,M,Ge,Wz,Sen Apfelmus 4
Donnerstag **07.03.24**	Nudelsuppe Ei,Wz Gekochter Schweinebauch mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 4,6 Sel,M,Su,Wz Rote Grütze mit Sahne M	Kartoffelauflauf mit Kräutersauce, dazu Salat 6 Ei,M,Wz,Sen,Su Rote Grütze mit Sahne M
Freitag **08.03.24**	Spargelcremesuppe M,Wz Fischfilet mit Gemüses., Kartoffeln und Rote Beetesalat 9 F,M,Sel,Wz Apfel 8	Blumenkohl-Käsemedaillion an leichter Senfsauce mit Petersilienkartoffen und Salat 4,6,9 Su,M,Sen,Wz,Ei Apfel 8
Samstag **09.03.24**	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln 4,1,6 Su,Wz Eierlikörpudding mit Sahne So,Ei,M	Spätzle mit Gemüsesauce und Wienerle 4,2 Ei,Di,Wz,M,Sel Eierlikörpudding mit Sahne So,Ei,M
Sonntag **10.03.24**	Grießklößchensuppe Ei,M,Wz Wildgulasch mit Blaukraut und Semmelknödel 1,6,14 Su,Wz,Ei Obstsalat	Schweinegulasch mit Blumenkohlgemüse und Semmelknödel 1,6 Ei,Wz,Sen,Su Obstsalat

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ,4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sef - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**

Speiseplan Essen auf Rädern
11.03.2024 bis 17.03.2024, 11. KW

Keppler-Stiftung

	Menü 1	Menü 2
Montag **11.03.24**	Gemüsecremesuppe M,Wz Gefüllte Paprika mit Tomatensauce, dazu Reis und Salat 1,5 Sen,Ei,Wz Pfirsich- Maracujajoghurt M	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce und Salat 1,5 Sen,Ei,M,Wz Pfirsich- Maracujajoghurt M
Dienstag **12.03.24**	Nudelsuppe Ei,Wz Linsen mit Spätzle und Wienerle 1,4,2 Ei,Wz Himbeerquark M	Geflügelfrikadellen mit Sauce, dazu Karottengemüse und Kartoffelbrei 4,6 M,Wz,Su Himbeerquark M
Mittwoch **13.03.24**	Kartoffelcremesuppe M Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln Man,Ei,M,Wz Apfelmus 4 M	Hühnerfrikassee mit Brokkoli und Nudeln 4,6 M,Su,Wz,Ei Apfelmus 4 M
Donnerstag **14.03.24**	Maultaschensuppe Ei,Sel,Wz SchweinsHaxe mit Biersauce, dazu Kartoffelknödel und Bayrisch Kraut 1,6 Sen,Su,Wz,Ge Schokopudding mit Sahne M	Spaghetti mit Tomatengemüsesoße und Salat 4,6 Sen,Su,Sel,Wz,Ei Schokopudding mit Sahne M
Freitag **15.03.24**	Blumenkohlcremesuppe M,Wz Krautschupfnudeln mit Speckwürfeln 4,2,10 Ei,Wz Birne 8	Tortellini mit Käse-Sahnesauce und Blattsalat 6,4 Sen,Su,Ei,M,Wz Birne 8
Samstag **16.03.24**	Gulaschsuppe mit Wecken 1,6 Su,Wz,Ro Karamellpudding mit Sahne M	Gemüseeintopf mit gekochtem Siedfleisch und Wecken Ro,Wz,Sel Karamellpudding mit Sahne M
Sonntag **17.03.24**	Eierstichsuppe Ei,M Schweinebraten mit Paprikasauce an Kaisergemüse, dazu Spätzle 1 Ei,Wz,M,Ge Mascarponecreme mit Obstgarnitur M	Schweinebraten mit Paprikasauce an Spargelgemüse, dazu Spätzle 1 M,Ge,Wz,Ei Mascarponecreme mit Obstgarnitur M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ,4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sef - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**

Speiseplan Essen auf Rädern
18.03.2024 bis 24.03.2024, 12. KW

Keppler-Stiftung

	Menü 1	Menü 2
Montag **18.03.24**	Gemüsecremesuppe M,Wz Verlorene Eier in Senfsauce, dazu Reis und Salat 4,6 M,Sen,Wz,Ei,Su Heidelbeerjoghurt M	Geflügelfrikadelle mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln M,Wz Heidelbeerjoghurt M
Dienstag **19.03.24**	Riebelesuppe Ei,Wz Schweinegulasch mit Kohlrabigemüse und Bandnudeln 1,6 Ei,Wz,Sen,Su Apfelschnee 4 M	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensauce und Blattsalat 1,6 M,Wz,Ei,Sel,Sen,Su Apfelschnee 4 M
Mittwoch **20.03.24**	Spargelcremesuppe M,Wz Kasseler mit Kartoffelbrei und Sauerkraut 6,4,2,10 Su,Wz,M Karamellcreme mit Sahne M,So	Apfelstrudel mit Vanillesauce M,Ei,Wz Karamellcreme mit Sahne M,So
Donnerstag **21.03.24**	Reisnudelsuppe Ei,Wz Hirse-Quarkauflauf mit Schokoladensauce M,Ei,Wz,Man Pfirsich-Birnenkompott	Schweinehalssteak m. Sauce, Bohnengemüse u. Rosmarinkartoffeln 1 M,Wz Pfirsich-Birnenkompott
Freitag **22.03.24**	Karottencremesuppe M,Wz Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffel- und Blattsalat, dazu Remouladensoße 4,6 Sen,Su,F,Wz,Ei,M Apfel 8	Bauernfrühstück mit Salat 4,6 Sen,Su,Ei,Sel Apfel 8
Samstag **23.03.24**	Saure Bohnen mit Spätzle und Wienerle 4,2,1,6 Su,Wz,Ei,Di Schokopudding mit Sahne M	Spätzle mit Gemüsesauce und Wienerle 4,2 M,Sel,Wz,Ei,Di Schokopudding mit Sahne M
Sonntag **24.03.24**	Leberspätzlesuppe Ei,Wz Rinderbraten m. Soße, Serviettenknödel und Blaukraut 1,6,14 M,Sel,Su,Wz,Ei,Sen Fruchtsalat 4 M	Rinderbraten m. Soße, Serviettenknödel und Kaisergemüse 1,6 Ei,M,Wz,Sel,Su,Sen Fruchtsalat 4 M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ,4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sef - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**

Speiseplan Essen auf Rädern
25.03.2024 bis 31.03.2024, 13. KW

Keppler-Stiftung

	Menü 1	Menü 2
Montag **25.03.24**	Gemüsecremesuppe M,Wz Putenbrustschnitzel mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Reis 6 Wz,Su Aprikosenjoghurt M,So	Kartoffelauflauf mit Tomatensauce und Eisbergsalat 4,6 M,Sel,Wz,Ei,Sen,Su Aprikosenjoghurt M,So
Dienstag **26.03.24**	Bratspätzlesuppe Ei,Wz Kohlroulade mit Kümmelsauce, dazu Püree M,Ei,So,Di,Wz Götterspeise mit Sahne 1 M,So	Marillenknödel mit Vanillesauce 4,1,2 M,Wz Götterspeise mit Sahne 1 M,So
Mittwoch **27.03.24**	Brokkolicremesuppe M,Wz Schweinerollbraten mit Sauce, dazu Spätzle und gek. Karottensalat 1,4,14,2 Ei,Di,Wz,Sen Pflaumenkompott	Spaghetti mit Gemüsesauce und Salat Ei,M,Sen,Wz,Sel Pflaumenkompott
Donnerstag **28.03.24**	Nudelsuppe mit bunten Gemüsewürfeln Sel,Ei,Wz Grießauflauf mit Schokoladensauce Ei,M,Wz Birnenquark mit Sahne M	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat 4,5,2,10 Ei,Wz,M,Sen,Sel Birnenquark mit Sahne M
Freitag **29.03.24**	Tomatencremesuppe M,Sel,Wz Fischfilet mit Gemüsesoße., Salzkartoffeln und Rote Beete Salat 9 Sel,M,Wz,F Banane	Überbackenes Kartoffelrösti mit Salat M Banane
Samstag **30.03.24**	Bratwurst mit Soße dazu Kartoffel- und Blattsalat 10,1,4,6 M,Wz,Sen,Su Vanillepudding mit Kirschen 6 Su,M	Bratwurst mit Soße dazu Kartoffel- und Blattsalat 10,1,4,6 M,Wz,Sen,Su Vanillepudding mit Kirschen 6 Su,M
Sonntag **31.03.24**	Markklößchensuppe Ei,Wz,Sel Sauerbraten in seiner Sauce, dazu Wirsinggemüse und Spätzle 1,6,4,2,10 Sen,Su,Wz,Sel,M,Ei Obstsalat M	Sauerbraten in seiner Sauce, dazu Blumenkohlgemüse und Spätzle 1,6,4 Sen,Su,Wz,Sel,Ei Obstsalat M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken ,4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sef - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**